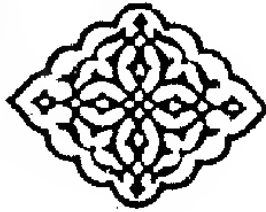


ۛ شنگ دى اكر چو هو غالب
شدرسى بزار نعمت هـ

مُحَرَّب سَاسِ عِلَال



0331-6444110

idarah.islamia@gmail.com

اِدارَةُ اِسْلَامِيَّةِ

مَخْدُوم رَشِيد مِلّتان

idarahislamia.com

وہاں تک چاہیے پچا دواسے	جہاں تک کام چلتا ہو غذاسے
تو استعمال کرانڈے کی ردی	اگر تجھ کو لگے جاڑوں میں مٹی
تو چکھ لے سوف یا ادک کا پانی	جو ہو محسوس معدے میں گرانی
تو کھا کا جر، خنہ، شلغم زیادہ	اگر نون کم بنے بلغم زیادہ
اگر ضعیف جگر ہے کھا پیپتا	جگر کے بل پہ بے انسان جیتا
تو کرے ایک دو وقت فاقہ	جو بدمضمی میں تو چاہے افاقہ
اگر آنتوں میں خشکی تو گھی کھا	جگر میں ہوا اگر گرمی دہی کھا
تو کھایا کر بلا کر شہد بادام	زیادہ گردماغی ہے ترا کام
مربہ آملہ کھا اور انس اس	اگر ہو دل کی کمزوری کا احسا
تو کمرنگ کین پانی کے سزارے	اگر دھکتا گلہ نزلہ کے مارے

<p>توانگی سے مسٹھوں پر نمک مل تو پھر کر دودھ کی عادت مخصوص مرغن اغذیہ پھر خوب کھاؤ تو کھابین کی روٹی اکتاہٹ کہ کم ہوتی ہے آنکھوں کی بینائی خدا سے التجا کرنا شفا ہے مرض بڑھتا گیا جوں جوں دوا کی</p>	<p>اگر ہے دردِ دانتوں میں کھل جو طاقت میں کمی ہوتی ہو محسوس اگر تم جلدی جلدی مرنے لگا ہو اگر ہے جسم موٹا اور سینہ نہ کھا مرچیں زیادہ نہ کھائی عمل پر ہمیز کا بہتر دوا ہے اناڑی ڈاکٹر زحمتِ خدا کی</p>
--	---

فرشتے موت کے جب تک نہ آئیں

یہ حضرت ڈاکٹر موحوں سے کھائیں

(امید ادیب فاضل)

گناہ کی بیماریوں کا علاج

اگر گھٹائے کی بجائے شیر ڈھونڈو	تو پھر ہر مرض میں ایک پڑھو
یہ ہر عالم کو مخفی ہے مقدر	یہ علاج اور ٹی بی اور کینسر
نہ جب تک دیکھ لیں اپنی نشانی	نہیں مرنے یہ قاتل اور زانی
اگر ناجائز ہے دولت تمہاری	تو کھا جائے گی یہ دولت بیماری
اگر چاہتے ہو عشرت کا ٹھکانہ	تو والد اور ماں کو نہ ستانا
چہ خوش گفتم عطارؒ بخاریؒ	جہنم ہے سیاست کی بیماری

مصارف ہیں سہارا ایک اللہ!

علاج ہر بلا استغفر اللہ

اسدی